Einladung

Kennen Sie TIA?

TIA ist das Malen von Tangle Inspired ART

Tangle inspirierte Kunst
das Anti-Stress Training für vielbeschäftigte Menschen
mit Renate Anona Kester

In der mit immer höherem Tempo agierenden Alltagswelt ist es wichtig, Möglichkeiten der **Achtsamkeit und des Innehaltens zu finden.**

Das Malen von **Tangle-Bildern** – mit schwarzem Fineliner auf weißem Papier, das Gefühl des Stiftes in deiner Hand während du an verschiedenen Mustern malst, leitet dich sanft in eine bewusste Haltung der **Ruhe und Entspannung.**

Welches Muster du anwendest, du wirst ein freudevolles Erfolgserlebnis dabei erfahren, das dich staunen lässt über eine eigene einmalige wundervolle **Kreativität**, mit einem **Harmoniegefühl**, das sichtbar wird, weil jedes **TIA einmalig und einzigARTig ist: Raus aus der Stress-Falle – hin zur Gegenwartigkeit!**

Tangle-Bilder-Malen ein Erlebnisprozess der Hingabe an die Eigene Schöpferkraft: der Weg zur Mitte – ohne Wertung von „richtig“ oder „falsch“, weil Kunst frei ist und frei macht.

Nicht zu verwechseln mit Schablonen-Malen oder dem Ausmalen von vorgedruckten Mustern und Bildern!

Termine: Samstag, 25. Februar 2017
 Samstag, 25. März 2017
 10:00 – 16:00 Uhr

Energieausgleich: 90 € inklusive Materialien
Anmeldung: „Move to improve“ Am Blänkebach 4
 31139 Hildesheim, Tel. 05121-922860
 E-Mail: renate-kester@web.de
 www.kulturium.de